염증성 장질환 환자를 위한 커뮤니케이션 가이드: 이 가이드는 환자가 장 안의 변화와 염증 상태에 대해 정확히 이해함으로써 담당 의사와 질환 치료에 도움이 되는 유익한 대화를 시작하는 데 도움을 주기 위해 마련되었습니다. 장 속 치유 과정을 이해함으로써, 질환과 일상생활 모두를 조절해 나갈 수 있도록 도와줍니다.

인사이드림. 염증성 장질환 커뮤니케이션 가이드

장을 이해하고, 꿈을 이어가세요



01. 염증성 장질환이란?

염증성 장질환은 위장관에 염증이 지속되는 만성 질환으로, 증상이 좋아졌다가 나빠지기를 반복합니다. 대표적으로 크론병과 궤양성 대장염이 있으며, 국내에서도 환자 수가 꾸준히 늘고 있습니다. 염증성 장질환은 장 증상뿐 아니라 일상생활 전반에 영향을 줄 수 있습니다. 특히, 겉으로 느껴지는 증상만으로는 장 안에서 일어나는 변화나 염증 상태에 대해 정확히 알기 어려울 수 있습니다.

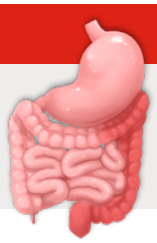
크론병[1]

- 입에서 항문까지 소화관 어디나 침범
- 깊은 궤양이 군데군데 분포



궤양성 대장염[1]

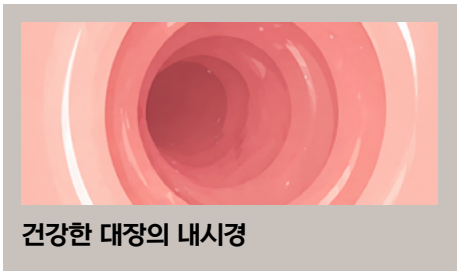
- 대장만 침범
- 얕은 궤양이 연속적으로 분포



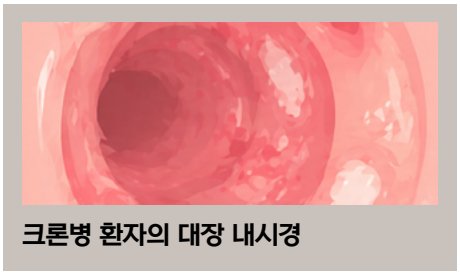
증상이 없어도, 장 속 염증은 남아 있을 수 있습니다.

염증성 장질환에서 말하는 '관해(remission)'는 하나의 상태만을 의미하기보다 여러 단계로 존재합니다. 증상이 줄어드는 단계가 있을 수 있고, 검사에서 염증 수치가 안정되는 경우도 있으며, 내시경을 통해 장 점막 상태를 확인하기도 합니다. 최근에는 단순한 증상 개선을 넘어 내시경을 통해 장 점막 회복을 확인하는 것이 질환 관리에 중요하다는 인식이 확산되고 있습니다.[2] 내시경적 검사를 통해 확인되는 장 점막의 회복은 장기적인 질환 관리를 위해 중요하게 평가되는 지표로, 질환 경과를 보다 안정적으로 관리하고 환자의 전반적인 건강 상태를 개선하는 데 도움이 될 수 있습니다.[2] 내시경 검사는 단순히 내가 느끼는 증상뿐 아니라, 장 안에서 실제로 어떤 변화가 일어나고 있는지를 이해하는 데 도움을 줄 수 있습니다.

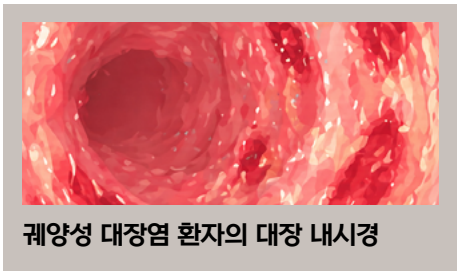
내시경 이미지 참고자료[3]



건강한 대장의 내시경



크론병 환자의 대장 내시경



궤양성 대장염 환자의 대장 내시경

* 본 이미지는 교육 목적으로 제작된 예시이며, 실제 질환 양상은 개인에 따라 다를 수 있습니다.

이렇듯 ***염증성 장질환은 증상이 없어도 장 점막의 회복이 모두 이루어지지 않았을 수 있어, 환자가 질환의 특성 및 본인의 상태를 정확히 이해****하고,* ***의료진과 환자가 함께 충분히 대화****하며* ***치료 방향을 결정****하는 과정이 중요합니다.*

02. 대화 전 체크해볼 사항

내 일상과 꿈을 지키는 염증성 장질환 관리, '나'에 대한 이해에서 시작됩니다.*

| 의료진과의 대화를 통해 내 일상과 꿈을 향해 나아가세요.

✓ 담당 의사 선생님에게 본인의 증상뿐 아니라 장 안의 변화 및 염증 상태에 대해 이야기해보세요.
✓ 나에게 맞는 치료 목표를 담당 의사 선생님과 함께 상의해보세요.

소중한 일상 유지하기

1. 겉으로 느끼는 증상(예: 설사, 복통, 혈변 등)이 좋아졌다면 장 안에서도 같은 변화가 일어나고 있다고 볼 수 있을까요?
2. 일상생활, 학업, 직장, 여행 등 나의 일상과 치료를 함께 고려할 때, 어떤 점들을 중요하게 살펴보는 것이 좋을까요?

장 안의 변화와 염증 상태 확인하기

3. 어떤 검사들을 통해 장 안에 아직 염증이 남아 있는지 확인할 수 있을까요?
4. 염증성 장질환에서 말하는 '관해'란 무엇이며, 나의 현재 상태와 앞으로의 치료 과정에 어떤 의미를 가질까요?

효과적인 치료 방법 알아보기

5. 내가 바라는 상태에 도달하기 위해 보통 어떤 치료 방법이 사용되나요?
6. 나에게 염증성 장질환이 '잘 조절되고 있는 상태'란 어떤 모습일까요?

기억하세요

✓ 증상 개선은 중요하지만, 이와 함께 검사 결과, 장 내부 상태 등 여러 요소가 함께 고려돼야 합니다.
✓ 질환 상태를 정확히 이해하고 의료진의 처방에 따라 관리하면서, 자신감을 가지고 일상과 꿈을 이어가세요.

본 커뮤니케이션 가이드는 질환정보제공 활동의 일환으로, 염증성 장질환에 대한 객관적, 중립적인 정보를 제공하기 위한 공익적 목적에서 제작되었으며, 특정 회사 또는 제품의 홍보 등 상업적 목적과는 무관합니다. 본 자료는 어떠한 경우에도 귀하의 주치의, 의사, 약사의 처방, 복약지도 기타 의견보다 우선하거나 진료, 진단 또는 치료를 대신할 수 없으며, 의료전문가의 진료를 받지 않고, 예방, 진단 및 치료의 자료로 사용할 수 없습니다. 정확한 진단 및 치료는 의·약사 등 전문가와 상의하시기 바랍니다. 당사는 위와 같은 정보 제공 외에, 의학적 전문지식과 기술에 기초하여 행하는 검사·진단·처방·처치·시술·수술·지도 등의 어떠한 의료행위도 하지 않습니다. 본 질환 정보는 2026년 5월에 작성되었습니다.

본 자료에 포함된 일부 시각적 요소는 인공지능(AI)을 활용하여 생성되거나 보정된 것입니다. 해당 시각적 요소는 설명을 보조하기 위한 목적으로만 사용되며, 실제 환자 또는 의료 전문가를 반영하거나 묘사하지 않습니다. 또한, 실제 인물과의 유사성은 전적으로 우연에 의한 것임을 안내드립니다.

Johnson&Johnson

(주)한국얀센, 존슨앤드존슨 제약부문 법인
04386 서울특별시 용산구 한강대로 92 LS용산타워 25층
Tel. 02.2094.4500 | www.innovativemedicine.jnj.com/korea

* 본 자료는 환자들이 본인의 증상을 기록하여 의료진과 원활한 커뮤니케이션을 하도록 하는 데 그 목적이 있으며, 다른 용도로는 배포 및 사용하지 않습니다.

1. 대한장연구학회 – 궤양성대장염과 크론병의 모든 것 e-book - https://www.kasid.org/e-book_2024_01/ Accessed Apr. 2026
2. Turner D, et al. International Organization for the Study of IBD. STRIDE-II: An Update on the Selecting Therapeutic Targets in Inflammatory Bowel Disease (STRIDE) Initiative of the International Organization for the Study of IBD (IOIBD): Determining Therapeutic Goals for Treat-to-Target strategies in IBD. *Gastroenterology*. 2021 Apr;160(5):1570-1583.
3. Kim KO. Endoscopy in IBD: when and how? *Clin Endosc*. 2022;55(4):480-488. doi: 10.5946/ce.2022.108. Available from: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35898147/. Accessed Apr. 2026

CP-582385 / 20270514